

# MENUS CANTINE DU 1 JUIN AU 3 JUILLET 2026

	Semaine du 1 au 5/06/2026	Semaine du 8 au 12/06/2026	Semaine du 15 au 19/06/2026	Semaine du 22 au 26/06/2026	Semaine du 29/06 au 03/07/2026
<b>LUNDI</b>	Salade verte  Poulet rôti Purée de carottes BIO, navets céleri et pommes de terre Fromage blanc BIO * Confiture de fraises	Salade verte  Veau marenco Kasha (mélange Sarazin, orge et millet)  Yaourt nature BIO *	Salade composée (salade verte / radis / tomates / maïs)  Sauté de dinde aux olives Semoule Yaourt nature BIO *	Salade verte Lasagnes (courgettes, carottes et bœuf)  Fromage blanc BIO * Miel Macédoine de légumes & œuf mayonnaise	Salade de lentilles, tomates et féta AOP *  Poulet rôti Courgettes sautées  Fromage blanc BIO * Confiture de fraise
<b>MARDI</b>	Concombres en salade Spaghettis Bolognaise de lentilles  Fromage SIQO * Glace	Concombres en salade Omelette au cantal AOP Pommes de terre et carottes sautées  Fromage SIQO * Glace	Tomates & mozzarella en salade Flan de légumes Salade verte  Fromage blanc BIO * Confiture d'abricots	Macédoine de légumes & œuf mayonnaise Chili sin carne Riz Camargue IGP  Yaourt nature BIO *	Tomates & mozzarella en salade Gnocchis de pommes de terre Sauce aux champignons et légumes à la crème  Fromage SIQO * Compote de pommes HVE
<b>MERCREDI</b>	Tarte à la tomate Jambon grillé Carbonara de salsifis  Compote de pommes HVE	Salade de haricots verts et thon  Filet de poulet à la crème Riz de Camargue IGP Salade de fruits	Brocolis en salade et féta AOP *  Merguez Potatoes Yaourt aux fruits	Tomate & mozzarella en salade Côte de porc aux herbes de Provinces  Haricots verts persillés Beignet au chocolat	Salade verte  Steak haché Petits pois carottes Petits suisses aux fruits
<b>JEUDI</b>	Carottes râpées  Rôti de bœuf Flageolets et carottes  Yaourt nature BIO *	Tomates & mozzarella en salade Brochettes de dinde Purée de carottes, navets, céleris et pommes de terre  Fromage SIQO * Fruit	Carottes râpées  Kefta au poulet Purée de pommes de terre Fromage SIQO * Glace	Taboulé  Rôti de veau au jus Carottes Vichy Fromage SIQO * Fruit	Salade de haricots verts et thon Filet de rouget sauce citronnée  Coquillettes demi-complètes BIO Yaourt nature BIO *
<b> VENDREDI</b>	Sardines à la tomate  Brandade de morue Fromage SIQO *  Salade de fruits	Betteraves râpées Filet de merlu aux épices douces Tortis couleurs Fromage blanc BIO * Crème de marrons	Salade de haricots blancs Dos de colin à la bordelaise Ratatouille Flan "maison"	Concombres en salade  Calamar à la romaine Blé BIO à la tomate et au basilic Fromage SIQO * Glace	Melon  Cheeseburger Chips Babybel BIO * Glace (cône)

**RAPPELS :** Ceci est un projet de menus. Il pourra être modifié selon le stock et les approvisionnements. Il est établi selon les recommandations du Programme National Nutrition Santé.

Origine de nos produits : voir le document annexe sur "l'origine et qualité de nos viandes".

\* "Aide UE à destination des écoles"

